

GLI ARCHETIPI IN AZIONE

Le Dodici Forze Invisibili

Un percorso per riconoscere e integrare le forze interiori che agiscono automaticamente, spesso senza che ce ne rendiamo conto.

**Gli Archetipi non sono modelli da imitare, ma energie vive:
quando restano inconsece ci guidano nell'ombra,
quando vengono riconosciute diventano risorse attive.**

Durante il percorso si esplorano dodici Archetipi fondamentali per:

- ❖ portare alla luce ciò che agisce nell'ombra delle nostre scelte e delle relazioni
- ❖ smettere di essere "agiti" da impulsi ripetuti e iniziare a scegliere con lucidità
- ❖ equilibrare le forze invisibili per abitare il nostro potenziale

Un lavoro esperienziale, profondo e strutturato, che unisce comprensione, attivazione degli Archetipi e integrazione, per chi desidera conoscere le proprie forze interiori e utilizzarle in modo consapevole.

Conducono

Giuseppe Vercelli

Psicologo e psicoterapeuta, docente di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana presso l'Università degli Studi di Torino.

Con il suo team ha sviluppato il Modello S.F.E.R.A. Autore di pubblicazioni divulgative e scientifiche tra cui *Antifragili* (Feltrinelli, 2021) e l'*AFQ-Antifragile Questionnaire* (Giunti

Psychometrics), il primo test al mondo in grado di misurare il livello di anti-fragilità negli individui e nelle organizzazioni.

Gabriella d'Albertas

Autrice, Coach e Counselor, da oltre vent'anni si occupa di processi trasformativi e dinamiche inconsece. Coautrice di *Antifragili* (Feltrinelli, 2021) e *Di che archetipo sei?* (Mediterranee 2014)

Come si svolge

Formula long weekend:

venerdì pomeriggio 14-17:30,
sabato 9-17:30 e domenica 9-17

Data: 8-9-10 maggio 2026

Informazioni e Iscrizioni

Dott.ssa Maura Linari
+39 331 7301109
maura.linari@gavakersi.com

