

ZENITH

Le Sei Maestrie Antifragili

Un percorso per imparare a stare nella difficoltà in modo completamente diverso: senza evitarla, senza combatterla, senza subirla.

**La fragilità, la difficoltà, l'errore
non sono ostacoli da evitare.
Sono punti di accesso.**

Sono trampolini di lancio verso possibilità nuove, che non avremmo potuto vedere senza passarci dentro.

Durante il percorso si attraversano sei Maestrie fondamentali per:

- ❖ rimanere in asse quando tutto intorno è caos
- ❖ trasformare le cadute in forza
- ❖ uscire da una vita troppo stretta, che non rispecchia il nostro potenziale

Un lavoro esperienziale, profondo e strutturato, che unisce comprensione, attivazione delle Maestrie e integrazione, per chi desidera trasformare la difficoltà in leva evolutiva, anziché subirla.

Conducono

Giuseppe Vercelli

Psicologo e psicoterapeuta, docente di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana presso l'Università degli Studi di Torino.

Con il suo team ha sviluppato il Modello S.F.E.R.A. Autore di pubblicazioni divulgative e scientifiche tra cui *Antifragili* (Feltrinelli, 2021) e l'*AFQ-Antifragile Questionnaire* (Giunti

Psychometrics), il primo test al mondo in grado di misurare il livello di anti-fragilità negli individui e nelle organizzazioni.

Gabriella d'Albertas

Autrice, Coach e Counselor, da oltre vent'anni si occupa di processi trasformativi e dinamiche inconsce. Coautrice di *Antifragili* (Feltrinelli, 2021) e *Di che archetipo sei?* (Mediterranee 2014)

Come si svolge

Formula long weekend:

venerdì pomeriggio 14-17:30,
sabato 9-17:30 e domenica 9-17

Data: 20-21-22 marzo 2026

Informazioni e Iscrizioni

Dott.ssa Maura Linari
+39 331 7301109
maura.linari@gavakersi.com

