



Torino
Via San Francesco
da Paola 17



Modalità mista:
on-line + presenza



2 workshop interattivi
IN PRESENZA



Dott.ssa
Alessia Maglietto
previo app. telefonico



info@gavakersi.com

Corso di formazione in S.F.E.R.A. COACHING

— 2026-2027 —

L'applicazione del Modello S.F.E.R.A. come procedura di
Sport, Executive & Life Coaching



Gavakersi s.r.l.



Il nostro Centro riveste un ruolo di primo piano nella Scuola per l'Alta Formazione Olimpica degli staff tecnici del CONI, portando anche in questo prestigioso contesto il Modello S.F.E.R.A. e applicandolo come base del lavoro con allenatori, preparatori atletici e professionisti del settore.



Attraverso questo approccio, supportiamo la crescita delle figure chiave dello sport di élite, fornendo anche strumenti concreti per l'ottimizzazione della performance, il potenziamento delle capacità decisionali e la gestione efficace degli atleti.



Grazie a metodologie avanzate ed esperienze pratiche, l'obiettivo è quello di rafforzare competenze strategiche e operative dei tecnici e degli staff di lavoro,



favorendo un miglioramento continuo nel panorama della preparazione olimpica.

IL METODO GAVAKERSI

IL PROF. GIUSEPPE VERCELLI

ha lavorato come Psicologo Ufficiale e consulente del CONI
nelle seguenti edizioni olimpiche:



S.F.E.R.A.

SINCRONIA • PUNTI DI FORZA • ENERGIA • RITMO • ATTIVAZIONE





S.F.E.R.A.®

STRUMENTO DI
ANALISI E DI OTTIMIZZAZIONE
DELLA PERFORMANCE

S.F.E.R.A.® è uno strumento di
**analisi e di ottimizzazione
della performance.**

È riconosciuto nel panorama
nazionale e internazionale per
lo sviluppo della prestazione,
in particolare è stato presentato
alla Comunità Scientifica
Internazionale in occasione del
**XII Congresso Mondiale di
Psicologia dello Sport**
a Marrakech (Marocco)
nel Giugno del 2009.



**RICONOSCIMENTO SCIENTIFICO
INTERNAZIONALE**

Presentato al XII Congresso Mondiale
di Psicologia dello Sport - Marrakech 2009

DA **16** ANNI
È AMPIAMENTE UTILIZZATO IN
JUVENTUS

Non solo in Italia,
ma anche nelle sue
Academy in giro per il mondo.

12

PSICOLOGI DELLA PRESTAZIONE

coordinati dal Prof. Vercelli

che lavorano in Juventus a tutti i livelli,
maschili e femminili,
dalle giovanili alle squadre di Serie A.



TUTTI I LIVELLI

Dalle giovanili
alle Squadre di Serie A



MASCHILI E FEMMINILI

Supporto dedicato
a ogni atleta



ACADEMY NEL MONDO

Presenza globale
al fianco delle Academy Juventus



TEAM DI ECCELLENZA

12 psicologi della prestazione
coordinati dal Prof. Vercelli



PERFORMANCE OTTIMIZZATA

Metodo scientifico per
massimizzare il potenziale

JUVENTUS

SCIENZA. METODO. PERSONE.
PER IL MASSIMO DELLA PERFORMANCE.

3 MODELLI 4 MODALITÀ DI ALLENAMENTO.

UN UNICO RISULTATO.
LA TUA EVOLUZIONE.

Scienza, esperienza e pratica
si integrano in un percorso concreto
di crescita, evoluzione e risultati
misurabili.

Ordine. Chiarezza. Semplicità.
Performance.



Gavakersi s.r.l.



UN SISTEMA INTEGRATO
PER TRASFORMARE IL POTENZIALE
IN **ECCELLENZA CONCRETA**.



ORDINE, CHIAREZZA E METODO
PER GENERARE **RISULTATI**
CHE DURANO NEL TEMPO.

IL FUTURO APPARTIENE
A CHI HA IL CORAGGIO
DI **EVOLVERE**.

A MULTIDISCIPLINARY SCIENTIFIC TEAM

IL RESPONSABILE SCIENTIFICO

PROF. GIUSEPPE VERCELLI



-  Psicologo e psicoterapeuta, docente di Psicologia dello sport e della Prestazione Umana presso l'Università degli Studi di Torino, ha insegnato presso l'Università Bocconi di Milano e presso la Facoltà di Economia dell'Università di Torino.
-  Responsabile dell'Area Psicologica di Juventus F.C., del Centro clinico Jmedical e del CONI Nazionale per la Preparazione Olimpica e Responsabile della docenza dell'area psicologica della Scuola di Alta Formazione Olimpica.
-  Ha partecipato a 11 Olimpiadi come Psicologo ufficiale del CONI, con la FISI di cui è membro della Commissione medica, con la FIPAV e con la FICK.
-  Dirige il Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana "Umbro Marcaccioli" dell'Isef di Torino.
-  E' responsabile del GDL Psicologia dello Sport dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte, componente del GDL del CNOP (Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi) e di EFPA (European Association of Psychologist).
-  E' autore di pubblicazioni scientifiche e divulgative tra le quali i saggi «Vincere con la Mente» e «L'intelligenza agonistica» e recentemente «Antifragili». Con il suo team ha sviluppato e divulgato il modello SFERA per l'ottimizzazione della prestazione e l'AFQ, l'Anti-fragile Questionnaire e la filosofia GavaKersi.



Responsabile Area Psicologica
Juventus F.C.



Responsabile Area Psicologica
Federazione Italiana Sport Invernali



Coni

Official e/o Consulente
Comitato Olimpico Nazionale Italiano



Responsabile Area Psicologica
Federazione Italiana Pallavolo



Psicologo e Psicoterapeuta
Resp. Forum tematico Psicologia dello sport



Docente
Università degli Studi e SUISM di Torino

 GavaKersi®



Alessia Maglietto

DOTTORssa

Alessia Maglietto

PSICOLOGA DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI
PSICOTERAPEUTA - SPORT, LIFE & BUSINESS COACH



Collabora con il **Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana "Umbro Marcaccioli"** presso l'ISEF Torino ed è docente e referente per il corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport e il corso di S.F.E.R.A. Coaching.



Docente della Scuola per l'Alta Formazione Olimpica del **CONI**.



È co-autrice dell'**Anti-fragile Questionnaire (AFQ)**.



Precedentemente HR in importanti organizzazioni tra cui **Banca Sella** e **EY**, con esperienza in ottimizzazione organizzativa e intervento manageriale.



Opera in ambito clinico presso il centro **J-Medical** e altri studi privati.



Psicologia dello sport e della
prestazione Umana UNITO e SUISM



Docente Alta Formazione Olimpica
Comitato Olimpico Nazionale Italiano



Psicologa e Psicoterapeuta

IL TEAM



Antonio Sacco

DOTT.

Antonio Sacco

Psicologo clinico e di comunità. Sport, Life e Business Coach ed Esperto in Psicologia della Prestazione Umana. Responsabile dell'Area Psicologica del Genoa CFC dal 2022; per 11 anni Responsabile dell'Area Psicologica del Settore Giovanile di Juventus FC. Collabora con il Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana "Umbro Marcaccioli" presso l'Isef Torino ed è docente e referente per il corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport e il corso di S.F.E.R.A. Coaching.



Già docente dell'insegnamento di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana presso l'Università degli Studi di Torino, SUISM ed è cultore per l'insegnamento in Psicologia Sociale presso l'Università degli Studi di Torino. È co-autore dell'**Anti-fragile Questionnaire (AFQ)**.



Docente della Scuola per l'Alta Formazione Olimpica del **CONI**.



Consulente/formatore: si occupa prevalentemente di ottimizzazione e intervento in ambito organizzativo e manageriale. Ha una formazione sistemico relazionale, opera anche in ambito clinico.



Responsabile Area Psicologica
Genoa C.F.C.



Docente Alta Formazione Olimpica
Comitato Olimpico Nazionale Italiano



Cultore della materia
Università degli Studi e SUISM di Torino

IL TEAM



Alessandro Miguel Cecilia

DOTT.

Alessandro Miguel Cecilia

Psicologo del Lavoro e delle Organizzazioni. Sport, Life e Business Coach ed Esperto in Psicologia della Prestazione Umana, collabora con il Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana "Umbro Marcaccioli" presso l'Isef Torino ed è docente per il corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport e il corso di S.F.E.R.A. Coaching.



Docente della Scuola per l'Alta Formazione Olimpica del **CONI**.



È cultore della materia in Psicologia dello sport della Prestazione Umana presso l'Università degli Studi di Torino.



Fa parte dell'Area Psicologica Juventus F.C. ed è referente per le squadre u17, u16, u15 del settore giovanile maschile. È inoltre referente dell'Area Psicologica per le Academy Juventus Internazionali e per i Summer Camp Juventus.



È lo psicologo della Nazionale Italiana Canoa e Kayak per il settore Slalom.



Referente per le squadre u15, u16, u17
Referente per le Academy International
Juventus F.C.



Psicologo per il Settore Slalom
Federazione Italiana Canoa e Kayak



Coni

Docente Alta Formazione Olimpica
Comitato Olimpico Nazionale Italiano

IL TEAM



Elisa Pagliano

DOTT.SSA

Elisa Pagliano

Laureata in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, esperta in Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana. Coordinatrice del Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana «Umbro Marcaccioli» - ISEF Torino, Sport Life & Business Coach, è *Responsabile Organizzativo* del Corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport, all'interno del quale è anche docente.



Docente della Scuola per l'Alta Formazione Olimpica del **CONI**.



Fa parte dell'Area Psicologica **Juventus F.C.** dove si occupa del progetto Juventus Residency Academy.



Precedentemente collaboratrice dell'Area Psicologica **FIGC - SGS** per la supervisione e formazione dello staff tecnico dei Centri Federali Territoriali;



Dal 2016 collabora con **Fisio&Lab**, Centro di fisioterapia e riabilitazione ortopedica e sportiva.



È iscritta all'**Ordine degli Psicologi del Piemonte**.



Juventus Residency Academy
Area Psicologica **Juventus F.C.**



Coni

Docente Alta Formazione Olimpica
Comitato Olimpico Nazionale Italiano



Coordinatrice
Centro di Psicologia dello Sport

CORSO DI S.F.E.R.A. COACHING

• ORDINE. CHIAREZZA. SEMPLICITÀ. PERFORMANCE. •

Un modello. 5 Fattori. Infinite applicazioni.

UN MODELLO. UNA GUIDA.

Il Modello S.F.E.R.A.©
è la nostra linea guida
per comprendere e agire
con efficacia.

Teoria, esperienza, casi,
strumenti pratici e testimonianze
per connettere i 5 Fattori
e generare risultati concreti.



INSIEME. PER CRESCERE.

Workshop esperienziali,
scambio di competenze,
nuovi punti di vista.

Un percorso innovativo
per superare il 'not typical'
e trasformare il potenziale
in eccellenza.

“
Non si può dare agli altri
ciò che non possediamo
e solamente provandolo
in prima persona, vivendolo
su noi stessi, diventa bagaglio
personale, da trasferire
e tramandare.”

5 FATTORI. UN'UNICA DIREZIONE: LA TUA EVOLUZIONE.



CURIOSITÀ
La base della crescita



SPERIMENTAZIONE
Nuove direzioni,
nuove visioni



ADATTAMENTO
Rispondere
al cambiamento



PERFORMANCE
Risultati
che durano



CONNESSIONE
Persone. Valori. Impatto.

“ Sperimerteremo insieme un raro connubio tra professionalità ed emozioni,
in questo nuovo ed entusiasmante percorso innovativo quanto efficace. ”

Giuseppe Vencelli
Responsabile Scientifico



IL TUO POTENZIALE MERITA UN METODO.

ORDINE. CHIAREZZA. SEMPLICITÀ. PERFORMANCE.

Il Modello S.F.E.R.A. integra scienza, esperienza e pratica per accompagnarti in un percorso concreto di crescita, evoluzione e risultati misurabili.

Un metodo. 5 Fattori. Infinite applicazioni.



5 FATTORI.

UN'UNICA DIREZIONE:
LA TUA EVOLUZIONE.



SINCRONIA

Allineamento mente, corpo e ambiente.



PUNTI DI FORZA

Riconoscere, valorizzare, potenziare.



ENERGIA

Gestire e trasformare la tua energia.



RITMO

Trovare il tuo ritmo sostenibile.



ATTIVAZIONE

Passare all'azione con consapevolezza.



PROGRAMMAZIONE

Il Corso ha una durata complessiva di:

100 ORE

formative suddivise in.

7 MODULI ONLINE

+

2 WORKSHOP IN PRESENZA

+

1 TUTORAGGIO E SUPPORTO



ORARI

I moduli on-line si svolgeranno:

VENERDÌ
14-18

SABATO
9-13

I workshop in presenza:

SABATO
9-18

DOMENICA
9-17



MODALITÀ DEL CORSO

- ✓ Edizione 2026-27 in **diretta streaming** (Zoom)
- ✓ **2 workshop esperienziali in presenza**
- ✓ Lezioni interattive con docenti S.F.E.R.A. Team
- ✓ Proiezioni, testimonianze, casi reali e sperimentazioni
- ✓ Elaborato finale e proclamazione
- ✓ Materiale didattico e accesso all'area riservata www.gavakersi.com
- ✓ Codice etico in linea con l'International Coach Federation



TUTORAGGIO E RECUPERO

- ✓ Tutor dedicati a supporto dei corsisti per chiarimenti, approfondimenti e recupero.
- ✓ Incontri one-to-one via mail o telefono
- ✓ Recupero moduli con registrazioni dei soli assenti (assenze anticipate < 75%)
- ✓ Collegamento Zoom extra di 2 ore prima di ogni modulo successivo



LOCATION

**Palazzo Costa Carrù
della Trinità**

Via San Francesco da
Paola 17 - TORINO

Stazione FS e Metro
- Torino Porta Nuova -



A CHI SI RIVOLGE

A tutti coloro che operano o desiderano operare nel coaching di crescita personale, sportivo o aziendale. Accesso previa visione del curriculum e colloquio conoscitivo con il team docenti.



DURATA

- ✓ **56 ORE ONLINE**
(7 moduli - ven 14-18 / sab 9-13)
- ✓ **+ 30 ORE IN PRESENZA**
(2 weekend: sab 9-18 e dom 9-17)
- ✓ **+ 14 ORE TUTORAGGIO ONLINE**
- ✓ **+ 1 GIORNATA FINALE**
discussione della tesi



PERCHÉ SCEGLIERLO

- ✓ Metodo S.F.E.R.A.: approccio integrato, pratico e trasformativo
- ✓ Applicabile in sport, business e life
- ✓ Docenti esperti e metodo consolidato
- ✓ Crescita concreta, risultati misurabili
- ✓ Network di valore e opportunità professionali



EARLY BIRD

Per le iscrizioni entro il 30 settembre 2026 è previsto uno sconto sulla quota di iscrizione.

**INVESTI SU DI TE.
TRASFORMA IL TUO POTENZIALE
IN ECCELLENZA CONCRETA.**



**VUOI SAPERNE DI PIÙ?
CONTATTACI ORA**

Gavakersi s.r.l.

RESPONSABILE SCIENTIFICO
GIUSEPPE VERCELLI



**VUOI SAPERNE DI PIÙ?
CONTATTACI ORA**



info@gavakersi.com
www.gavakersi.com

**NON SI PUÒ DARE AGLI ALTRI
CIÒ CHE NON POSSEDIAMO.**



DAL RUMORE ALLA DIREZIONE

PRESTAZIONE UMANA. LEADERSHIP. IMPATTO SOSTENIBILE.

- CHIAREZZA
- FOCUS
- ALLINEAMENTO
- CRESCITA
- IMPATTO

MODELLO S.F.E.R.A.



ANTIFRAGILITÀ



CRESCERE ATTRAVERSO LA VOLATILITÀ

GAVAKERSI



SISTEMA INTEGRATO
PER IL BENESSERE PSICO-FISICO



VALORE SOSTENIBILE
PER PERSONE, ORGANIZZAZIONI
E SOCIETÀ

AMBIENTALE
Proteggere
il nostro pianeta

SOCIALE
Responsabilizzare persone
e comunità

GOVERNANCE
Leadership etica
e trasparenza



ACCREDITATA DALLA
REGIONE PIEMONTE
PER SERVIZI FORMATIVI



JUVENTUS
PARTNER UFFICIALE



CONI
PARTNER UFFICIALE

INFO@GAVAKERSI.COM

WWW.GAVAKERSI.COM

LINKEDIN.COM/COMPANY/GAVAKERSI

FACEBOOK.COM/GAVAKERSI

INSTAGRAM.COM/GAVAKERSI

SCIENZA. ESPERIENZA. METHOD. PER LEADERS CHE FANNO LA DIFFERENZA.